

Ranh giới và sự tôn trọng

Học viên sẽ hiểu rõ hơn quan điểm và cảm xúc của người khác khi mọi người chia sẻ thông tin cá nhân trực tuyến.

Tài liệu

Phiếu bài tập Thấu hiểu và chia sẻ cảm xúc với người khác

Thấu hiểu và chia sẻ cảm xúc với người khác

Phiếu bài tập

Tương tác trong lớp

Yêu cầu học viên ghép cặp và phát cho mỗi học viên một bản trình bày các Tình huống này: Phiếu bài tập dành cho học viên.

Học viên có 15 phút để đọc và thảo luận tình huống.

Đi lại quanh phòng và trợ giúp học viên bằng những gợi ý bổ sung của giáo viên có trên phiếu thông tin.

Thảo luận

Hỏi học viên

Các tình huống đó có điểm gì chung?

Chúng ta thấy tình huống nào khó thảo luận nhất? Tình huống nào dễ thảo luận nhất? Tại sao?

Làm cách nào để giải quyết/xử lý từng tình huống nếu chúng ta gặp phải?

Làm cách nào để tự bảo vệ mình khỏi các loại hành vi xâm phạm quyền riêng tư khác?

Tương tác trong lớp

Cho học viên biết rằng một số hình thức theo dõi thực ra là bất hợp pháp và trong hầu hết các trường hợp, hành vi này là trái với đạo đức. Trong các loại mối quan hệ khác nhau, mọi người muốn chia sẻ các thông tin khác nhau về chính họ. Sự khác nhau này là lẽ thường tình và hoàn toàn phù hợp.

Bài tập

Phần 1

Nói với học viên

Bây giờ, chúng ta sẽ mở rộng các tình huống vừa thảo luận.

Trên tờ giấy của chúng ta, hãy sáng tạo 2 truyện tranh vui riêng biệt [nếu học viên không hào hứng với ý tưởng truyện tranh, hãy gợi ý họ viết truyện ngắn], minh họa:

1. Một tình huống mà chúng ta cảm thấy ranh giới của mình hoặc của người khác không được tôn trọng và cách chúng ta muốn người khác phản ứng.
2. Một tình huống khác mà chúng ta cảm thấy ranh giới của mình hoặc của người khác được tôn trọng và cách những người khác thể hiện sự tôn trọng và thiện chí.

Bài tập

Học viên có 30 phút để hoàn thành truyện tranh.