

Memahami dan Mengutarakan Perasaan Kepada Orang Lain

Skenario 1

Gabi sedang makan siang bersama temannya, namun saat dia pergi ke toilet, dia meninggalkan ponselnya di meja. Saat Gabi sedang tidak ada, temannya, Castel, mengambil ponsel Gabi dan mulai melihat-lihat SMS-nya. SMS pertama yang dia baca adalah pesan bernada marah dari ibu Gabi karena dia gagal di pelajaran matematika.

- Apa yang dirasakan Gabi tentang tindakan ini ?
- Kenapa Gabi tidak ingin memberi tahu temannya tentang hasilnya yang buruk?
- Apakah tindakan Castel bisa dibenarkan?
- Bagaimana perasaan teman lainnya yang ada di meja itu tentang perbuatan Castel?
- Bagaimana pendapatmu tentang perbuatan Castel? Apakah perbuatan Castel ini etis? Apakah kamu ingin berteman dengan Castel?
 - Bagaimana perasaanmu jika orang lain melakukan perbuatan itu kepada kamu?
 - Apakah perbuatan mengintip dibenarkan? Bagaimana jika kamu khawatir tentang temanmu?

Skenario 2

Rodrigo sedang berbincang dengan Caitlin saat dia tiba-tiba terpeleset dan jatuh ke dalam lumpur. Caitlin merasa ini adalah hal lucu dan mengambil fotonya, namun Rodrigo tidak tertawa dan merasa malu.

- Kenapa Caitlin mungkin memposting foto itu secara online?
- Kenapa Rodrigo kecewa?
- Menurut kamu, apa yang seharusnya Rodrigo katakan kepada Caitlin?
- Bagaimana perasaan kamu jika seseorang mengambil foto kamu yang memalukan? Apakah kamu ingin foto itu diposting secara online?
- Apakah situasi ini termasuk perundungan (bullying)?

Skenario 3

Victoria adalah pelajar berusia 15 tahun yang memiliki dua saudara laki-laki, dan banyak sekali teman. Victoria dan Marek adalah teman sekolah dan mereka sedang mengerjakan proyek kelas IPA bersama. Kemarin, mereka mengikuti ujian IPA, dan saat menerima nilainya, Marek memperhatikan bahwa Victoria terlihat kecewa. Minggu berikutnya, Victoria tidak masuk sekolah selama beberapa hari, sehingga Marek mengerjakan proyek IPA sendirian. Saat masuk kembali, dia memberi tahu Marek bahwa dia harus menemui dokter, namun tidak menceritakan hal lainnya.

- Siapa yang perlu tahu hasil yang Victoria dapat di sekolah? Riwayat medisnya? Kenapa?
- Dengan siapa Victoria ingin membicarakan tentang masalah ini?

Dalam hidup kamu, apa contoh informasi yang kamu ingin agar diketahui oleh orang tua/pengasuh namun tidak perlu diketahui teman-teman, atau sebaliknya?

Memahami dan Mengutarakan Perasaan Orang Lain: Salinan Pengajar

Skenario 1

Gabi sedang makan siang bersama temannya, namun saat dia pergi ke toilet, dia meninggalkan ponselnya di meja. Saat Gabi sedang tidak ada, temannya, Castel, mengambil ponsel Gabi dan mulai melihat-lihat SMS-nya. SMS pertama yang dia baca adalah pesan bernada marah dari ibu Gabi karena dia gagal di pelajaran matematika.

- Apa yang dirasakan Gabi tentang tindakan ini ?
 - Gabi mungkin merasa bahwa privasinya sudah dilanggar dan mungkin akan kehilangan kepercayaan pada teman-temannya.
- Kenapa Gabi tidak ingin memberi tahu temannya tentang hasilnya yang buruk?
 - Gabi mungkin menganggap peringkat yang dia dapatkan adalah informasi pribadi.
- Apakah tindakan Castel bisa dibenarkan?
 - Peserta harus mempertimbangkan norma tentang privasi yang berhubungan dengan nilai dan ponselnya, serta apa yang diharapkan dari teman-teman.
- Bagaimana perasaan teman lainnya yang ada di meja itu tentang perbuatan Castel?
 - Peserta harus mempertimbangkan bagaimana tindakan yang akan diambil jika melihat perilaku yang berpotensi tidak sesuai norma.
- Bagaimana pendapatmu tentang perbuatan Castel? Apakah perbuatan Castel ini etis? Apakah kamu ingin berteman dengan Castel?
 - Bagaimana perasaanmu jika orang lain melakukan perbuatan itu kepada kamu?
 - Apakah perbuatan mengintip dibenarkan? Bagaimana jika kamu khawatir tentang temanmu?
 - Peserta harus memikirkan norma tentang privasi dan hubungan pribadi.

Skenario 2

Rodrigo sedang berbincang dengan Caitlin saat dia tiba-tiba terpeleset dan jatuh ke dalam lumpur. Caitlin merasa ini adalah hal lucu dan mengambil fotonya, namun Rodrigo tidak tertawa dan merasa malu.

- Kenapa Caitlin mungkin memposting foto itu secara online?
 - Peserta harus mengenali motivasi Caitlin: membuat orang tertawa atau mendapatkan suka biasanya adalah pendorong yang bisa diterima saat memposting sesuatu secara online, selama tidak dengan mengorbankan orang lain.
- Kenapa Rodrigo kecewa?
 - Peserta harus membayangkan bagaimana cara mempertimbangkan perasaan orang lain saat sedang menggunakan media sosial.
- Menurut kamu, apa yang seharusnya Rodrigo katakan kepada Caitlin?
 - Peserta harus memiliki strategi menyampaikan perilaku ini.
- Bagaimana perasaan kamu jika seseorang mengambil foto kamu yang memalukan? Apakah kamu ingin foto itu diposting secara online?
 - Peserta harus mempertimbangkan norma tentang apa yang dia inginkan untuk dibagikan oleh orang lain.
- Apakah situasi ini termasuk perundungan (bullying)?
 - Peserta harus mempertimbangkan apa yang dimaksud dengan perundungan (bullying) dan mendiskusikan hal-hal khusus dari situasi khusus ini.

Skenario 3

Victoria adalah pelajar berusia 15 tahun yang memiliki dua saudara laki-laki, dan banyak sekali teman. Victoria dan Marek adalah teman sekolah dan mereka sedang mengerjakan proyek kelas IPA bersama. Kemarin, mereka mengikuti ujian IPA, dan saat menerima nilainya, Marek memperhatikan bahwa Victoria terlihat kecewa. Minggu berikutnya, Victoria tidak masuk sekolah selama beberapa hari, sehingga Marek mengerjakan proyek IPA sendirian. Saat masuk kembali, dia memberi tahu Marek bahwa dia harus menemui dokter, namun tidak menceritakan hal lainnya.

- Siapa yang perlu tahu hasil yang Victoria dapat di sekolah? Riwayat medisnya? Kenapa?

- Peserta harus mempertimbangkan bagaimana informasi yang berbeda memiliki tingkat privasi yang berbeda pula. Hasil Victoria di sekolah merupakan informasi sensitif yang dia tidak ingin teman atau publik ketahui. Meski demikian, informasi ini tidak bersifat rahasia untuk orang tua/pengasuhnya. Hal yang sama juga berlaku untuk riwayat medisnya, meski informasi ini jauh lebih sensitif.

• Dengan siapa Victoria ingin membicarakan tentang masalah ini?

- Victoria mungkin ingin menyimpan informasinya secara rahasia. Keputusan ini harus dihargai. Dia juga bisa memilih untuk membagikan beberapa informasi rahasia, tidak seluruhnya. Misalnya, dia mungkin akan membagikan perjuangannya memperoleh nilai di sekolah dengan orang tua/pengasuhnya, bukan dengan temannya.

Dalam hidup kamu, apa contoh informasi yang kamu ingin agar diketahui oleh orang tua/pengasuh namun tidak perlu diketahui teman-teman, atau sebaliknya?

- Peserta harus mempertimbangkan pilihannya terkait masalah privasi.