

## 理想の自分像

オンラインアイデンティティや自分が作成してシェアするコンテンツが、自分の目標(仕事関連、教育、追求したい趣味・関心など)とどう関係しているかについて学びます。テーマ、プラットフォーム、名前、視覚表現、プライバシー設定を考慮したオンラインでの人物像を管理する方法を考えます。

## 素材

オンラインアイデンティティに関する配布資料

# オンラインアイデンティティ

## ディスカッション

以下の内容を伝えます。

相手によって私たちの交流の仕方がどのように変わるかについて、数分間考えてみましょう。家族や学校の先生への態度と友達への態度は異なることがあります。設定や場面によっても態度は変わることがあります。例えば、友達と学校にいるときと、同じ友達と校外で過ごすときとでは、態度が変わることがあります。

以下の内容を伝えます。

私たちは皆、どこにいるか、そして誰と一緒にいるかによって、多少なりとも違う自分になります。皆さんは自分や自分のコンテンツがオンラインでどのように公開されるかを管理できます。このことは、インターネットで自分が他の人からどう見られたいかについて考える際に役立ちます。

著名人(音楽・映画・テレビ業界の人物、政治家、ビジネスリーダーなど)は、常にこのような対応をしています。ソーシャルメディアコンテンツ(写真、動画、テキストベースの投稿など)からインタビューに至るまで、十分な注意を払って自分のブランドや多数の人に向けた自己表現を構築することで、できる限り多くのファンや顧客にアピールするようにしています。

10億ドル規模のマーケティング戦略を持つ著名人のようにする必要はありませんが、誰があなたのオンラインプレゼンスをチェックするかを考え、将来に向けて自分をどのようにオンラインで表現するかについて計画することは有用です。

## インタラクション

### クラスインタラクション

参加者を2人ずつのペアにします。

以下の質問を投げかけます。

現在、どのようなコンテンツ(動画、音楽、リミックス、ブログ、デザイン、アニメーションなど)をオンラインで作成したり、シェアしたりしていますか？

このコンテンツを作成したり、シェアしたりする意欲をかきたてるものは何ですか？それを行うのはなぜですか？

どのようなコンテンツに実名を使用したり、画像を関連付けたりしていますか？

自分と関連付けて公開したくないコンテンツはありますか？それはなぜですか？

## クラスインタラクション

参加者に話し合う時間を7分間与えます。その後、各グループに内容を発表してもらいます。

以下の質問を投げかけます。

今後のオンラインプレゼンスについて話す前に、将来の目標について話しましょう。数年後にいたい場所やなりたい自分像と、最初にそのように思った理由についてパートナーと話し合ってください。アイデアや今関心のある仕事が、1つではなく複数あっても構いません。

仕事上の目標とは別に、どのような個人的な目標を持っていますか？

将来の目標や仕事上の目標、個人的な目標の達成に役立つよう、オンラインでどのようなことを行う可能性がありますか？

## 配布資料

### クラスインタラクション

オンラインアイデンティティに関する資料を参加者に配布します。

以下の内容を伝えます。

オンラインでの行動は、今の自分の関心事を探求したり、将来夢中になれることを発見したりするうえで役立ちますか。

数分間でこの資料に記入し、オンラインで自分を表現する方法に関する抱負について考えてください。オンラインアイデンティティは人それぞれです。あなた自身のアイデンティティも将来の目標や関心の変化とともに変わっていくでしょう。

## 課題

### 課題

以下の内容を伝えます。

ここまで、自分自身や自分の関心をどのように見ているかについてじっくり考えました。次は、自分のアイデンティティのさまざまな側面を他人にどのようにアピールしたいかについて考えてみましょう。

自分のアイデンティティのある側面に重点を置いた、新しい自己表現をソーシャルメディアでしようとしています。ゼロから始め、自分の希望どおりに、すべてのプライバシー設定を調整したり、コンテンツを作成したりできます。

友達やフォロワーに対する自分が選んだイメージ像を伝えるために、ソーシャルメディアでこの新しい自己表現をどのように築いていくかについて話し合い、文章にまとめます。特に次のコンセプトについて話し合ってください。

1. アカウントやプラットフォームのタイプ(ソーシャルメディア、ブログなど)
2. コンテンツのタイプ(写真、動画、テキストベースの投稿など)
3. 「自己紹介」のセクションには何を投稿しますか？
4. どのような種類の画像を使用しますか？
5. どのようなプライバシー設定にしますか？このような設定のいずれかは、自分がシェアするコンテンツのタイプによって変わりますか？