

您應該怎麼做？

請針對各個問題在空白處寫下您的答案。提醒您，答案沒有對錯之分。請仔細思考這些問題，然後分享您的意見。

情境 1

蘇菲和最好的朋友喬喬剛大吵一架。隨後，蘇菲就在社交媒體上發佈一則惡毒的貼文來攻擊喬喬。當晚，喬喬傳訊息給蘇菲，兩個人就和好了，但那則貼文仍在網路上。

- 這可能會引起什麼後果？
- 蘇菲該怎麼做？喬喬又該怎麼做？
- 您可以想到現實生活中跟這個情況類似的例子嗎？

情境 2

大衛拍下一些朋友耍笨的相片，然後將相片發佈到社交媒體，並加上聽起來有點無禮或惡毒的主題標籤，但其實只是在朋友圈內自己鬧著玩而已。隔天，凱琳氣沖沖地到學校找他，說她覺得這個主題標籤太傷人，而且有性別不平等的味道（也就是性別偏見或歧視，特別是歧視女性）。

- 這可能會引起什麼後果？
- 大衛該怎麼做？凱琳又該怎麼做？
- 如果凱琳直接在網路上與大衛爭論，而非親自找他理論，會有什麼後果？
- 您可以想到現實生活中跟這個情況類似的例子嗎？
- 如果凱琳開始指責大衛霸凌，會有什麼後果？您認為大衛被貼上霸凌者的標籤，對他日後的名聲有什麼影響？

情境 3

阿蒂在社交媒體上發現同校一位女生莉莉偷拍她，並在貼文上寫道「哈哈 #whatnottowear (超 NG 穿搭)」，取笑她的穿著打扮。想也知道，阿蒂看了非常難過。

- 這可能會有什麼後果？
- 莉莉該怎麼做？阿蒂又該怎麼做？

您應該怎麼做？（講師版）

請針對各個問題在空白處寫下您的答案。提醒您，答案沒有對錯之分。請仔細思考這些問題，然後分享您的意見。

情境 1

蘇菲和最好的朋友喬喬剛大吵一架。隨後，蘇菲就在社交媒體上發佈一則惡毒的貼文來攻擊喬喬。當晚，喬喬傳訊息給蘇菲，兩個人就和好了，但那則貼文仍在網路上。

- 這可能會引起什麼後果？
- 蘇菲該怎麼做？喬喬又該怎麼做？

有人可能會看到這則貼文，然後指責蘇菲霸凌喬喬，或是誤解她們兩人之間的關係和感情。喬喬可能還是會覺得這則貼文很無禮。所以，蘇菲應該移除她的貼文比較妥當。

- 您可以想到現實生活中跟這個情況類似的例子嗎？

請學員回想自己過去遇到或聽到的例子。請注意，要學員分享真實案例可能會讓他們感到不自在，所以您可以請他們分享朋友或別人的故事，不用分享自己的故事。

情境 2

大衛拍下一些朋友耍笨的相片，然後將相片發佈到社交媒體，並加上聽起來有點無禮或惡毒的主題標籤，但其實只是朋友圈內自己鬧著玩而已。隔天，凱琳氣沖沖地到學校找他，說她覺得這個主題標籤太傷人，而且有性別不平等的味道（也就是性別偏見或歧視，特別是歧視女性）。

- 這可能會引起什麼後果？
- 大衛該怎麼做？凱琳又該怎麼做？

大衛應該道歉或說明事情原委。學員應該想想自己的行為或許有可能遭到曲解，但這不代表他人的看法毫無可取之處。

- 如果凱琳直接在網路上與大衛爭論，而非親自找他理論，會有什麼後果？

如果凱琳在公開貼文上與大衛爭論，其他人就能加入討論，並解釋這只是好朋友之間開開玩笑，或是說明為什麼貼文的用詞這麼尖銳。事件可能就此落幕，但也可能引發更多人加入論戰。如果凱琳透過線上訊息與大衛聯絡，大衛就能與她討論這件事的後果，如果因此讓大衛覺得自己的行為有失分寸，那麼他就會修改貼文。

- 您可以想到現實生活中跟這個情況類似的例子嗎？

請學員回想自己過去如何處理溝通不良的情況。請注意，要學員分享真實案例可能會讓他們感到不自在，所以您可以請他們分享朋友或別人的故事，不用分享自己的故事。

- 如果凱琳開始指責大衛霸凌，會有什麼後果？您認為大衛被貼上霸凌者的標籤，對他日後的名聲有什麼影響？

學員應該思考何謂霸凌，並想想網路內容如何影響同儕對自己的看法。

情境 3

阿蒂在社交媒體上發現同校一位女生莉莉偷拍她，並在貼文上寫道「哈哈 #whatnottowear (超 NG 穿搭)」，取笑她的穿著打扮。想也知道，阿蒂看了非常難過。

- 這可能會有什麼後果？
- 莉莉該怎麼做？阿蒂又該怎麼做？

阿蒂應該當面跟莉莉討論這個行為，讓她知道這很傷人。阿蒂也可以在社交媒體平台檢舉莉莉的行為，或是向大人（例如家長 / 照顧者 / 老師或學校行政人員）報告這件事。