

การทำความเข้าใจและแบ่งปันความรู้สึกของผู้อื่น

สถานการณ์ที่ 1

แก้มกำลังกินข้าวกลางวันอยู่กับเพื่อนๆ แต่เมื่อเธอรีบไปเข้าห้องน้ำ เธอก็ได้วางโทรศัพท์ทิ้งไว้บนโต๊ะ ตอนเธอไม่อยู่ ปุ่ม เพื่อนของเธอหยิบโทรศัพท์ของแก้มมาเปิดไล่อ่านข้อความ ข้อความแรกthatเธอเห็นคือข้อความจากแม่ของแก้มที่แสดงความโมโหเพราะเธอสอบตกวิชาเลข

- เรื่องนี้จะทำให้แก้มรู้สึกอย่างไร
- ทำไมแก้มถึงไม่ยากบอกเพื่อนๆ ของเธอเรื่องผลการเรียนที่ย่ำแย่
- การกระทำของปุ่มเป็นเรื่องยอมรับได้หรือไม่
- เพื่อนคนอื่นในโต๊ะทานมื้อกลางวันจะรู้สึกอย่างไรกับการกระทำของปุ่ม
- คุณคิดอย่างไรกับปุ่ม ที่ปุ่มทำไปถือว่ามีจริยธรรมหรือไม่ คุณอยากจะเป็นเพื่อนกับปุ่มไหม
 - คุณจะรู้สึกอย่างไรหากมีคนทำเช่นนี้กับคุณ
 - การสอดรู้สอดเห็นเป็นเรื่องยอมรับได้ในบางกรณีหรือไม่ ถ้าคุณเป็นกังวลเรื่องเพื่อนของคุณล่ะ

สถานการณ์ที่ 2

แวนกำลังคุยอยู่กับแคท แล้วสะดุดล้มลงไปในโคลน แคทคิดว่าเขาตลกสุดๆ จึงถ่ายรูปเขาไว้ แต่แวนไม่ได้หัวเราะไปด้วยและดูจะอับอาย

- ทำไมแคทจึงอาจโพสต์ภาพนั้นออนไลน์
- ทำไมแวนจึงไม่พอใจ
- คุณคิดว่าแวนควรพูดอะไรกับแคท
- คุณจะรู้สึกอย่างไรหากมีคนถ่ายรูปที่ดูน่าอายของคุณไว้ คุณอยากให้รูปนั้นปรากฏในโลกออนไลน์ไหม
- เหตุการณ์เช่นนี้นับว่าเป็นการกลั่นแกล้งหรือไม่

สถานการณ์ที่ 3

ดาวเป็นนักเรียนอายุ 15 ปี ที่มีพี่ชายสองคน แม่ และเพื่อนๆ ที่โรงเรียนมากมาย ดาวกับก้องเป็นเพื่อนร่วมชั้นเรียนกัน และทำโปรเจกต์วิทยาศาสตร์ด้วยกัน เมื่อวานนี้มีสอบวิชาวิทยาศาสตร์ เมื่อทุกคนได้ผลคะแนน ก้องก็สังเกตเห็นว่าดาวดูไม่พอใจอย่างมาก สัปดาห์ต่อมา ดาวขาดเรียนไปหลายวัน

ก้องจึงต้องทำโปรเจกต์ด้วยตัวเอง เมื่อเธอกลับมา เธอบอกก้องว่าเธอไปหาหมอมา แต่ไม่ได้บอกอะไรมากกว่านั้น

- ใครจำเป็นต้องรู้คะแนนสอบที่โรงเรียนของเธอบ้าง ประวัติทางการแพทย์ล่ะ เหตุใดคุณจึงไม่แชร์
- มีใครบ้างที่ดาวอาจอยากพูดคุยถึงถึงปัญหาเหล่านี้
- ในชีวิตของคุณเอง
มีข้อมูลอะไรบ้างที่คุณอยากให้พ่อแม่/ผู้ปกครองรู้แต่ไม่อยากให้เพื่อนรู้
หรืออยากให้เพื่อนรู้ แต่ไม่อยากให้พ่อแม่/ผู้ปกครองรู้

การทำความเข้าใจและแบ่งปันความรู้สึกของผู้อื่น: เอกสารสำหรับผู้สอน

สถานการณ์ที่ 1

แก้มกำลังกินข้าวกลางวันอยู่กับเพื่อนๆ แต่เมื่อเธอรีบไปเข้าห้องน้ำ เธอก็ได้วางโทรศัพท์ทิ้งไว้บนโต๊ะ ตอนเธอไม่อยู่ ปุ่ม เพื่อนของเธอ หยิบโทรศัพท์ของแก้มมาเปิดไล่อ่านข้อความ ข้อความแรกที่เธอเห็นคือข้อความจากแม่ของแก้ม ที่แสดงความโมโหเพราะเธอสอบตกวิชาเลข

- เรื่องนี้จะทำให้แก้มรู้สึกอย่างไร
 - แก้มอาจรู้สึกโดดเดี่ยวและมีความเป็นส่วนตัว และอาจเสียความไว้วางใจในตัวเพื่อนของเธอ
- ทำไมแก้มถึงไม่อยากบอกเพื่อนๆ ของเธอเรื่องผลการเรียนที่ย่ำแย่
 - แก้มอาจคิดว่าผลการเรียนของเธอเป็นข้อมูลส่วนตัว
- การกระทำของปุ่มเป็นเรื่องยอมรับได้หรือไม่
 - ผู้เข้าร่วมควรลองคิดถึงพฤติกรรมของพวกเขาเองเกี่ยวกับความเป็นส่วนตัว ทั้งในเรื่องผลการเรียนและโทรศัพท์ รวมไปถึงว่าพวกเขาคาดหวังอะไรจากเพื่อนบ้าง
- เพื่อนคนอื่นในโต๊ะทานมื้อกลางวันจะรู้สึกอย่างไรกับการกระทำของปุ่ม
 - ผู้เข้าร่วมควรพิจารณาว่าพวกเขาจะทำตัวอย่างไรหากพบเห็นพฤติกรรมที่อาจไม่เหมาะสม
- คุณคิดอย่างไรกับปุ่ม ที่ปุ่มทำไปถือว่ามีจริยธรรมหรือไม่ คุณอยากจะเป็นเพื่อนกับปุ่มไหม
 - คุณจะรู้สึกอย่างไรหากมีคนทำเช่นนี้กับคุณ
 - การสอดรู้สอดเห็นเป็นเรื่องยอมรับได้ในบางกรณีหรือไม่ ถ้าคุณเป็นกังวลเรื่องเพื่อนของคุณล่ะ
 - ผู้เข้าร่วมควรลองคิดถึงพฤติกรรมของพวกเขาเองเกี่ยวกับความเป็นส่วนตัวและความสัมพันธ์ส่วนตัวกับคนอื่นๆ

สถานการณ์ที่ 2

แวนกำลังคุยอยู่กับแคท แล้วสะดุดล้มลงไปในโคลน แคทคิดว่าเขาตลกสุดๆ จึงถ่ายรูปเขาไว้ แต่แวนไม่ได้หัวเราะไปด้วยและดูจะอับอาย

- ทำไมแคทจึงอาจโพสต์ภาพนั้นออนไลน์

- ผู้เข้าร่วมควรนึกถึงแรงจูงใจของแคท โดยทั่วไปแล้ว การได้รับเสียงหัวเราะหรือได้ยอตกตฤกใจเป็นแรงจูงใจที่ยอมรับได้ในการโพสต์บางอย่างออนไลน์
ตราบใดไม่ทำให้คนอื่นเดือดร้อน
- ทำไมแวนจึงไม่พอใจ
 - ผู้เข้าร่วมควรพิจารณาถึงการคำนึงถึงความรู้สึกของผู้อื่นเมื่อใช้โซเชียลมีเดีย
- คุณคิดว่าแวนควรพูดอะไรกับแคท
 - ผู้เข้าร่วมควรคิดแผนเพื่อรับมือกับพฤติกรรมนี้
- คุณจะรู้สึกอย่างไรหากมีคนถ่ายรูปที่ดูน่าอายของคุณไว้
คุณอยากให้รูปนั้นปรากฏในโลกออนไลน์ไหม
 - ผู้เข้าร่วมควรลองคิดถึงพฤติกรรมของพวกเขาเองเกี่ยวกับข้อมูลที่พวกเขาอยากให้ผู้อื่นแชร์ทางออนไลน์
- เหตุการณ์เช่นนี้นับว่าเป็นการกลั่นแกล้งหรือไม่
 - ผู้เข้าร่วมควรพิจารณาว่าอะไรบ้างที่นับเป็นการกลั่นแกล้ง
และอภิปรายเกี่ยวกับสถานการณ์ในครั้งนี้

สถานการณ์ที่ 3

ดาวเป็นนักเรียนอายุ 15 ปี ที่มีพี่ชายสองคน แม่ และเพื่อนๆ ที่โรงเรียนมากมาย ดาวกับก้องเป็นเพื่อนร่วมชั้นเรียนกัน และทำโปรเจกต์วิทยาศาสตร์ด้วยกัน เมื่อวานนี้มีสอบวิชาวิทยาศาสตร์ เมื่อทุกคนได้ผลคะแนน ก้องก็สังเกตเห็นว่าดาวดูไม่พอใจอย่างมาก สัปดาห์ต่อมา ดาวขาดเรียนไปหลายวัน ก้องจึงต้องทำโปรเจกต์ด้วยตัวเอง เมื่อเธอกลับมา เธอบอกก้องว่าเธอไปหาหมอมา แต่ไม่ได้บอกอะไรมากกว่านั้น

- ใครจำเป็นต้องรู้คะแนนสอบที่โรงเรียนของเธอบ้าง ประวัติทางการแพทย์ละเหตุใดคุณจึงไม่แชร์
 - ผู้เข้าร่วมควรพิจารณาว่าข้อมูลที่ต่างกันมีระดับความเป็นส่วนตัวที่ต่างกันอย่างไรบ้าง ผลการสอบของดาวเป็นข้อมูลละเอียดอ่อนที่เธอคงไม่อยากจะให้เพื่อน เพื่อนร่วมชั้น หรือคนทั่วไปรู้ แต่ข้อมูลนี้ไม่ใช่ข้อมูลที่ต้องปกปิดจากพ่อแม่/ผู้ปกครองเธอ เช่นเดียวกันกับประวัติทางการแพทย์ของเธอ แต่ข้อมูลส่วนนี้จะละเอียดอ่อนกว่ามาก
- มีใครบ้างที่ดาวอาจอยากพูดคุยถึงถึงปัญหาเหล่านี้
 - ดาวอาจอยากเก็บข้อมูลของเธอเป็นส่วนตัว เราต้องเคารพการตัดสินใจนี้ เธอยังสามารถเลือกแบ่งปันข้อมูลส่วนตัวบางส่วน แต่ไม่ใช่ทั้งหมด เช่น เธออาจพูดถึงปัญหาที่เธอมีกับผลคะแนนที่โรงเรียนกับพ่อแม่/ผู้ปกครอง แต่ไม่ใช่กับเพื่อน

- ในชีวิตของคุณเอง

มีข้อมูลอะไรบ้างที่คุณอยากให้พ่อแม่/ผู้ปกครองรู้แต่ไม่อยากจะให้เพื่อนรู้
หรืออยากให้เพื่อนรู้ แต่ไม่อยากจะให้พ่อแม่/ผู้ปกครองรู้

- ผู้เข้าร่วมควรพิจารณาถึงสิ่งที่พวกเขาเลือกในเรื่องความเป็นส่วนตัว