

## آپ کو کیا کرنا چاہیے؟

براہ کرم فراہم کردہ جگہ میں ہر سوال کے لیے اپنا جواب لکھیں۔ یاد رکھیں کہ کوئی غلط جواب نہیں ہے۔ براہ کرم سوالات کے بارے میں دھیان سے سوچیں اور اپنی رائے بیان کریں۔

### منظر نامہ 1

صوفیہ اور اس کی بہترین دوست عائشہ نے ابھی بہت زیادہ لڑائی کی۔ اس کے بعد، صوفیہ نے سوشل میڈیا پر جوقین کے بارے میں واقعی حقیر مراسلہ کا اشتراک کیا۔ اس رات کے بعد، جوقین اس کو پیغام بھیجتی ہے اور وہ ایک دوسرے کو معاف کر دیتے ہیں، لیکن اس کا مراسلہ ابھی بھی آن لائن ہے۔

• کیا ہو سکتا ہے؟

• صوفیہ کو کیا کرنا چاہیے؟ جوقین کو کیا کرنا چاہیے؟

• کیا آپ اس صورتحال کے بارے میں حقیقی زندگی کی مثال سوچ سکتے ہیں؟

### منظر نامہ 2

ٹیوڈ نے اپنے کچھ دوستوں کی نچلی حرکت کرتے ہوئے تصاویر لے لیں اور سوشل میڈیا پر ان کا ایسے پیش ٹیگز کے ساتھ اشتراک کر دیا جو غیر مہذب یا حقیر لگ سکتے ہیں، لیکن وہ درحقیقت اس کے دوستوں کے ساتھ لطیفوں کے اندر تھے۔ اگلے دن، کیٹیلینا، دوسری دوست، اسکول میں اس کے پاس آئی اور کہا کہ اس نے سوچا تھا کہ پیش ٹیگ واقعی تکلیف دہ اور کچھ جنسی تھے (یعنی، جنس کی بنیاد پر بدگمانی یا امتیاز؛ خاص طور پر عورتوں کے خلاف امتیاز)۔

• کیا ہو سکتا ہے؟

• ٹیوڈ کو کیا کرنا چاہیے؟ کیٹیلینا اور کیا کر سکتی ہے؟

• اگر آمنے سامنے کی بجائے کیٹیلینا کا سامنا ٹیوڈ سے آن لائن ہوتا تو کیا ہوتا؟

• کیا آپ اس صورتحال کے بارے میں حقیقی زندگی کی مثال سوچ سکتے ہیں؟

• اگر کیٹیلینا اسے غذا کہنا شروع کر دیتی تو کیا ہوتا؟ آپ کے خیال میں غذا کے بطور دیکھے جانے سے آئندہ ٹیوڈ کی ساکھ پر کیا اثر پڑ سکتا تھا؟

### منظر نامہ 3

آدیتی سوشل میڈیا پر تھی جب اسے پتا چلا کہ میری (Marry)، اسکول میں ایک لڑکی، نے (اس کے کپڑوں کا مذاق بناتے ہوئے) اس کی ایک تصویر لے کر لکھا تھا "whatnottowear# Haha"۔ واقعی، آدیتی واقعی اداس تھی۔

• کیا ہو سکتا ہے؟

• میری کو کیا کرنا چاہیے؟ آدیتی کو کیا کرنا چاہیے؟

## آپ کو کیا کرنا چاہیے؟ استاد کی کاپی

براہ کرم فراہم کردہ جگہ میں ہر سوال کے لیے اپنا جواب لکھیں۔ یاد رکھیں کہ کوئی غلط جواب نہیں ہے۔ براہ کرم سوالات کے بارے میں دھیان سے سوچیں اور اپنی رائے بیان کریں۔

### منظر نامہ 1

صوفیہ اور اس کے بہترین دوست جوقین نے ابھی بہت زیادہ لڑائی کی۔ اس کے بعد، صوفیہ نے سوشل میڈیا پر جوقین کے بارے میں واقعی حقیر مراسلہ کا اشتراک کیا۔ اس رات کے بعد، جوقین اس کو پیغام بھیجتی ہے اور وہ ایک دوسرے کو معاف کر دیتے ہیں، لیکن اس کا مراسلہ ابھی بھی آن لائن ہے۔

• کیا ہو سکتا ہے؟

• صوفیہ کو کیا کرنا چاہیے؟ جوقین کو کیا کرنا چاہیے؟

کسی کو مراسلہ نظر آ سکتا ہے اور وہ دھمکی کی صوفیہ کو اطلاع دے سکتا ہے یا اس کے اور جوقین کے تعلق اور ایک دوسرے کے لیے احساسات کی غیر ترجمانی کر سکتا ہے۔ جوقین کو ابھی بھی مراسلہ غیر مہذب لگ سکتا ہے۔ اپنے مراسلہ کو ہٹانا غالباً صوفیہ کے لیے اچھا خیال ہے۔

• کیا آپ اس صورتحال کے بارے میں حقیقی زندگی کی مثال سوچ سکتے ہیں؟

شرکاء کو وہ مثالیں بتانی چاہئیں جن کا ماضی میں انہیں سامنا ہوا ہے یا جنہیں انہوں نے سنا ہے۔ یاد رکھیں کہ ان حقیقی زندگی کی مثالوں کا اشتراک شرکاء کے لیے پریشانی کا باعث ہو سکتا ہے۔ انہیں (اپنے بالمقابل) اپنے شناسا دوستوں یا افراد کی مثالوں کا اشتراک کرنے دیں۔

### منظر نامہ 2

ڈیوڈ نے اپنے کچھ دوستوں کی احمقانہ حرکت کرتے ہوئے تصاویر لے لیں اور سوشل میڈیا پر ان کا ایسے پیش ٹیگز کے ساتھ اشتراک کر دیا جو غیر مہذب یا حقیر لگ سکتے ہیں، لیکن وہ درحقیقت اس کے دوستوں کے ساتھ لطیفوں کے اندر تھے۔ اگلے دن، کیٹیلینا، دوسری دوست، اسکول میں اس کے پاس آئی اور کہا کہ اس نے سوچا تھا کہ پیش ٹیگ واقعی تکلیف دہ اور کچھ جنسی تھے (یعنی، جنس کی بنیاد پر بدگمانی یا امتیاز؛ خاص طور پر عورتوں کے خلاف امتیاز)۔

• کیا ہو سکتا ہے؟

• ڈیوڈ کو کیا کرنا چاہیے؟ کیٹیلینا اور کیا کر سکتی ہے؟

ڈیوڈ کو معذرت کرنی چاہیے یا اپنی وضاحت کرنی چاہیے۔ شرکاء کو اس بات کا خیال رکھنا چاہیے کہ کیسے ان کے اعمال کو اس سے الگ سمجھا جا سکتا ہے جیسا انہوں نے ارادہ کیا تھا، لیکن اس کا یہ مطلب نہیں ہے کہ دوسروں کے تصورات غلط ہیں۔

• اگر آمنے سامنے کی بجائے کیٹیلینا کا سامنا ڈیوڈ سے آن لائن ہوتا تو کیا ہوتا؟

اگر کیٹیلینا کا سامنا ڈیوڈ سے عوامی مراسلہ پر ہو جاتا ہے تو دوسرے لوگ اس مسئلے میں دخل اندازی کر سکیں گے اور داخلی مذاق یا بیان ناگوار ہونے کی وجہ کی وضاحت کر سکیں گے۔ اس کو حل کیا جا سکتا ہے یا یہ دیگر بہت سے افراد کے مابین بڑا تنازع بن سکتا ہے۔ اگر کیٹیلینا نے ڈیوڈ سے آن لائن پیغام

کے ذریعے رابطہ کیا تھا تو ڈیوڈ اس کے بعد اس کے ساتھ اس کے بارے میں گفتگو کر سکے گا اور اگر اسے اطمینان ہو جاتا ہے کہ یہ غیر مناسب تھا تو وہ اپنے مراسلہ میں ترمیم کر سکے گا۔

• کیا آپ اس صورتحال کے بارے میں حقیقی زندگی کی مثال سوچ سکتے ہیں؟

شرکاء کو یہ دکھانا چاہیے کہ کیسے انہوں نے ماضی میں غلط مواصلت کے واقعات کو حل کیا ہے۔ یاد رکھیں کہ ان حقیقی زندگی کی مثالوں کا اشتراک شرکاء کے لیے پریشانی کا باعث ہو سکتا ہے۔ انہیں (اپنے بالمقابل) اپنے شناسا دوستوں یا افراد کی مثالوں کا اشتراک کرنے دیں۔

• اگر کیٹیلینا اسے غنڈا کہنا شروع کر دیتی تو کیا ہوتا؟ آپ کے خیال میں غنڈا کے بطور دیکھے جانے سے آئندہ ڈیوڈ کی ساکھ پر کیا اثر پڑ سکتا تھا؟

شرکاء کو یہ بتانا چاہیے غنڈا بننے کا مطلب کیا ہوتا ہے اور اس پر غور کرنا چاہیے کہ کیسے آن لائن مواد آپ کے بارے میں ساتھیوں کے تصور کو متاثر کر سکتا ہے۔

### منظر نامہ 3

آدیتی سوشل میڈیا پر تھی جب اسے پتا چلا کہ میری (Marry)، اسکول میں ایک لڑکی، نے (اس کے کپڑوں کا مذاق بناتے ہوئے) اس کی ایک تصویر لے کر لکھا تھا "whatnottowear# Haha"۔ واقعی، آدیتی واقعی اداس تھی۔

• کیا ہو سکتا ہے؟

• میری کو کیا کرنا چاہیے؟ آدیتی کو کیا کرنا چاہیے؟

آدیتی کو اپنے اعمال کے بارے میں میری سے مل کر بتانا چاہیے کہ ان سے تکلیف ہوئی ہے۔ آدیتی میری کے اعمال کی اطلاع سوشل میڈیا پلیٹ فارم اور کسی بڑے شخص کو بھی دے سکتی ہے (جیسے والدین / نگہداشت فراہم کنندہ، استاد یا اسکول کا منتظم)۔